STOP ANEMIA: Implementação de um Protocolo de Prevenção, Diagnóstico e Tratamento da Anemia, nos distritos de Água Grande e Cantagalo, em São Tomé e Príncipe

A anemia é a condição na qual o conteúdo de hemoglobina no sangue está abaixo do normal levando a um impacto negativo na saúde, através da falta de oxigénio nos órgãos e tecidos, como resultado da carência de um ou mais nutrientes essenciais, seja qual for a causa dessa deficiência (Organização Mundial da Saúde, OMS).

Em São Tomé e Príncipe (STP) a prevalência estimada (2019) da anemia era de 59% nas crianças < 5 anos de idade e 44 % nas Mulheres em Idade Fértil (MIF).

Dentro das causas identificadas em STP encontramos a má nutrição por deficiências de vitaminas e minerais essenciais, também conhecida como "Fome oculta", em que resultados preliminares do estudo realizado nas escolas do Ensino Básico do distrito de Cantagalo evidenciou uma inadequação nutricional muito elevada na ingestão de micronutrientes, nomeadamente Ferro (96%), Vitamina A (90%), Cálcio (99%), Zinco (94%) Folato (91%), Potássio (88%) e uma inadequação elevada na ingestão diária de açúcares totais (52%) com ingestão superior ao contributo de 10% para o valor energético total diário de forma independente ou combinadas. Outro estudo publicado em 2024 foi identificada a doença falciforme, sobretudo nas crianças, dada a sua gravidade e alta prevalência no país, que mostram valores de cerca de 13,45% de MIF com traço falciforme F e uma taxa de portadores de Hemoglobina tipo C (HbC) de 8%.

O projeto tem como objetivo o fortalecimento, a nível dos distritos de Água Grande e Cantagalo, das estruturas comunitárias, de saúde e dar capacitação organizacional e técnica dos profissionais sanitários, para a implementação de algoritmos clínicos de prevenção, diagnóstico e seguimento da anemia vs. desnutrição por déficit de micronutrientes ou "Fome oculta".

OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

2 FOME ZERO E AGRICULTURA SUSTENTÁVEL
3 SAÚDE E BEM-ESTAR
5 IGUALDADE DE GÉNERO
6 ÁGUA POTÁVEL E SANEAMENTO

Período de execução:

- Janeiro 2025 a dezembro 2026

Beneficiários:

- 42248 Crianças < 15 anos
- 24128 MIF
- 219 Técnicos de Saúde
- 40 Agentes de Saúde Comunitária
- 20 Professores e Líderes Comunitários

Implementador:

- Associação Helpo

Financiador:

- Camões. I.P
- SAÚDE NOS JUNTA
- Associação Helpo

Parceiros:

- Ministério da Saúde de São Tomé e Príncipe
- FCNAUP – Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto
- St. Jude Children's Research Hospital-EUA
- Associação Lusófona de Especialista Para Doença Falciforme

Valor total do projeto: 340 514,88 €

Objetivos Gerais:

- Contribuir para a melhoria da saúde e do estado nutricional das crianças e MIF de STP.
- Contribuir para a promoção da saúde e prevenção de doenças evitáveis da população santomense, através de ações que visam a mudança social de comportamento (MSC), em prol do bem-estar e da melhoria da qualidade de vida, a nível individual e coletivo.

Objetivo Específico:

Fortalecimento das estruturas comunitárias, das estruturas de saúde e da capacitação organizacional e técnica dos profissionais sanitários, para a implementação de algoritmos clínicos de prevenção, diagnóstico e de seguimento da anemia vs. desnutrição por déficit de micronutrientes ou fome oculta, nos distritos de Água Grande e Cantagalo.

Resultados Esperados

1. Conhecidas e caracterizadas as anemias e as deficiências de micronutrientes das MIF (15-49) e crianças (0-15), nos distritos de Água Grande e Cantagalo.
2. Fortalecido o acesso e a qualidade da assistência e das estruturas de saúde santomenses que contribuem diretamente para a implantação do algoritmo de prevenção, diagnóstico e tratamento da anemia e/ou da desnutrição por déficit de micronutrientes vs. fome oculta, nas MIF e na crianças entre os 0-15 anos de idade a nível central (HAM) e distritais (distritos de Água Grande e Cantagalo).
3. Aumentados os conhecimentos da comunidade escolar e da população geral sobre alimentação saudável, com recurso a produtos autóctones e adotados comportamentos para o combate "fome oculta", incluindo a anemia.

Implementador: **Financiadores:** **Parceiros:**