



TERMOS DE REFERÊNCIA

Técnico/a de intervenção social (1)

Projeto - “MSPM - Melhoria da situação de pobreza multidimensional das famílias de Lobata, através da promoção da agricultura e pecuária”

A Helpo é uma Organização Não Governamental para o Desenvolvimento, sem fins lucrativos, de Direito Português, nascida em novembro de 2007. É uma Organização laica e apolítica que leva a cabo programas de apoio continuados, desenvolvimento comunitário, educação para o desenvolvimento, educação para a saúde e assistência em saúde em múltiplos países do hemisfério norte e sul do mundo. Com um foco na saúde nutricional a Helpo tem vindo a implementar os seus projetos em São Tomé e Príncipe (STP), Moçambique, Guiné-Bissau e Portugal, tendo como parceiras instituições governamentais e sendo financiados, entre outros, pelo Camões I.P, Fundação Calouste Gulbenkian, UNICEF, WFP, CPLP e a Direção Geral da Saúde – Portugal.

Descrição do projeto

O projeto ***“MSPM - Melhoria da situação de pobreza multidimensional das famílias de Lobata, através da promoção da agricultura e pecuária”*** financiado por um mecenas e implementado pela ONGD HELPO, tem como objetivo a melhoria dos indicadores da pobreza multidimensional das famílias com mulheres cabeça de casal no distrito de Lobata, em São Tomé e Príncipe, através das atividades relacionadas com a produção agrícola e pecuária.

Objetivo geral do cargo

O/a Técnico/a do projeto assume a responsabilidade de carácter técnico e operacional de assegurar a implementação eficaz e sensível ao contexto das atividades do projeto no terreno, mobilizando, capacitando e acompanhando diretamente as mulheres cabeça de casal e os seus agregados familiares, em situação de vulnerabilidade, de forma a promover o seu empoderamento social e económico e a melhorar sustentavelmente os seus indicadores de segurança alimentar e de saúde.

Reportar-se-á ao/à Gestor/a do projeto MSPM, à Supervisora dos projetos de São Tomé e Príncipe e ao Coordenador Nacional de Projetos em São Tomé e Príncipe, sempre que necessário.

Requisitos

- Licenciatura em Serviço Social, Sociologia, Psicologia ou áreas similares;
- Experiência de trabalho de campo/comunitário em contextos de vulnerabilidade social (mínimo 2 anos);
- Experiência de trabalho em países africanos.
- Experiência de trabalho em planeamento e facilitação de sessões de formação/capacitação para adultos com baixa literacia;
- Experiência de trabalho na recolha e gestão de dados sociais e indicadores de saúde;
- Capacidade de comunicação, escuta ativa e relacionamento interpessoal com diferentes atores (beneficiários, autoridades locais, parceiros);
- Aptidão para trabalhar em equipa;
- Elevado sentido de ética profissional e discrição no tratamento de informações pessoais e familiares das beneficiárias;
- Proatividade, dinamismo e autonomia para trabalhar em ambientes comunitários;
- Domínio do Português falado e escrito;
- Carta de condução de automóvel.

Funções e Responsabilidades

- Apoiar na identificação e seleção das famílias elegíveis, em coordenação com as estruturas locais e os critérios do projeto;
- Realizar visitas domiciliárias regulares para avaliação das necessidades, acompanhamento da situação socioeconómica e monitorização dos progressos;
- Elaborar e implementar Planos de Intervenção Individual (PII) ou familiar, articulando as ações de segurança alimentar, saúde e empoderamento;
- Encaminhar as beneficiárias para serviços sociais, de saúde ou outras estruturas relevantes em STP, de acordo com as necessidades identificadas;
- Organizar e facilitar sessões de formação e capacitação com as mulheres cabeça de casal e as comunidades;
- Promover a participação ativa e o empoderamento das mulheres nas tomadas de decisão comunitárias e do projeto;
- Recolher dados sociais no terreno de forma sistemática;
- Elaborar relatórios de campo detalhados, registando as atividades realizadas, os desafios encontrados e os resultados preliminares;

- Articular e colaborar de forma contínua com os parceiros locais, Agentes Comunitários de Saúde (ACS) e técnicos do Ministério da Saúde e DPSSF (Direção da Proteção Social, Solidariedade e Família);
- Participar nas reuniões de planeamento e avaliação do projeto, fornecendo uma visão realista da situação no terreno.

Capacidades Pessoais

Ser capaz de trabalhar com uma equipa multicultural em condições adversas, compromisso com a luta contra a pobreza, sensibilidade cultural e de género, estabilidade emocional, honestidade, adaptabilidade, capacidade de lidar com o stress, pensamento estratégico, criatividade e capacidade de improviso.

Duração do contrato: 12 meses renováveis (início previsto em Janeiro 2026)

Local de trabalho: Cidade de São Tomé com deslocações ao distrito de Lobata

Os interessados deverão enviar Curriculum Vitae, uma carta de motivação e indicação de duas pessoas de referência para candidaturas@helpo.pt até ao dia 17 de Novembro de 2025, indicando no assunto do e-mail "Candidatura técnico/a de intervenção social MSPM São Tomé e Príncipe".

Em caso de dúvidas, contatar através do telefone (+351) 211537687.

A análise curricular tem carácter eliminatório e apenas os candidatos pré-selecionados serão contactados para a realização da entrevista.